

На Тверском бульваре День защитника Отечества отпразднуют спортивным челленджем и "Мясным пиром"

22.02.2017

23 февраля, в День защитника Отечества, гостей площадок фестиваля «Московская Масленица» на Тверском бульваре и в Новопушкинском сквере ждет целый день открытых тренировок и спортивных челленджей, а также кулинарный марафон и специальное гастрономическое событие – «Мясной Пир».

Спортивные мероприятия в этот день будут организованы проектом функциональных тренировок Nula project. Принять участие в них смогут все желающие, вне зависимости от уровня подготовки! Потребуется лишь хорошее настроение, азарт и спортивная форма. Последнее, впрочем, опционально: гости фестиваля смогут принести с собой спортивную одежду и обувь и переодеться в теплое анимационное шале, либо участвовать в тренировках в обычной уличной одежде! Встречаемся на Тверском бульваре (возле памятника К.Тимирязеву).

Расписание спортивных занятий:

12.00 - 13.00 уличная функциональная тренировка для всех желающих;

13.00 - 14.00 сессия вопросов и ответов на тему здорового образа жизни от тренеров Nula project (в анимационном шале);

14.00 - 15.00 Первый challenge. Испытания на силу, ловкость, выносливость и умение эффективно взаимодействовать в команде! Участников, которые выполнят все задания инструктора и пройдут спортивный челлендж, ждет приятный сюрприз). Приглашаются взрослые гости фестиваля!

15.30 - 16.30 Второй challenge. На этот раз к участию приглашаются дети. Участников ждет настоящее спортивное веселье! Не забудьте взять с собой фотоаппарат!

17.00 - 18.00 Третий challenge. Самое сложное и серьезное испытание только для мужественных, смелых и сильных духом! Приглашаются взрослые гости фестиваля и самые спортивные дети)

На этом спортивные события не заканчиваются. Каждый час, с 12.00 до 18.00, на всех трех фестивальных площадках, расположенных на Тверском бульваре, а также на площадке в Новопушкинском сквере мы будем делать согревающую зарядку. Участие уже подтвердили наши главные фитнес-звезды: администраторы площадок, аниматоры и актеры-участники детского театрализованного сериала «Сказки Хозяйки зимы». Присоединяйтесь и вы!

Помимо спортивных испытаний, гостей фестиваля ждет настоящий кулинарный марафон! В Новопушкинском сквере пройдет шестичасовой мастер-класс от Школы Сыроделания Олеси Шевчук. На занятии мы будем готовить сыр халуми. Открытый урок стартует в 12.00 и закончится в 18.00, присоединиться к занятию можно на любом этапе. При этом самые стойкие участники познакомятся с полным циклом превращения закваски и молока в самый настоящий и очень вкусный сыр!

Ну, а в перерывах между тренировками и кулинарным марафоном, обязательно надо перекусить. Только 23 февраля гостей фестивальных площадок на Тверском бульваре ждет особая гастрономическая программа – «Мясной пир»! Помимо традиционных масленичных угощений - блинов - посетителям предложат отведать стейки и сосиски, приготовленные на гриле (специальные гриль-станции будут работать по всему Тверскому бульвару).

Адрес страницы: <http://fair.mos.ru/presscenter/news/detail/5034048.html>

[ГБУ "Московские ярмарки"](#)